

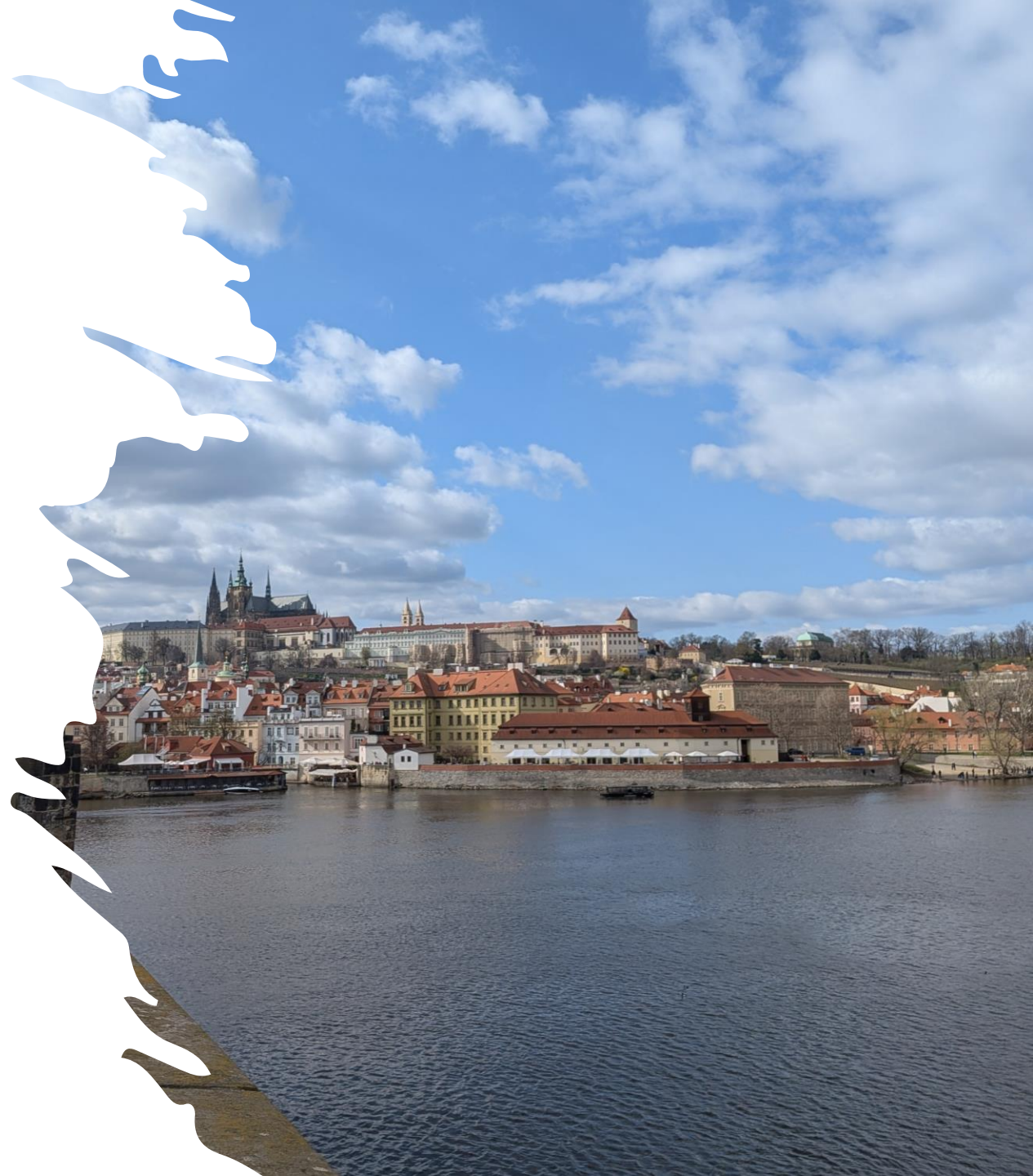
Matkaraportti

- Krista Sirviö
- Laboranttialan perustutkinto
- Ajankohta: 2.3.-27.3.2026
- Kohdema & kaupunki: Pardubice, Tsekki
- Paikka: University of Pardubice, Imramovský Research Group
- Synthetic Research Group of Medicinal Chemistry & Technology
- https://imramovsky.upce.cz/?page_id=184



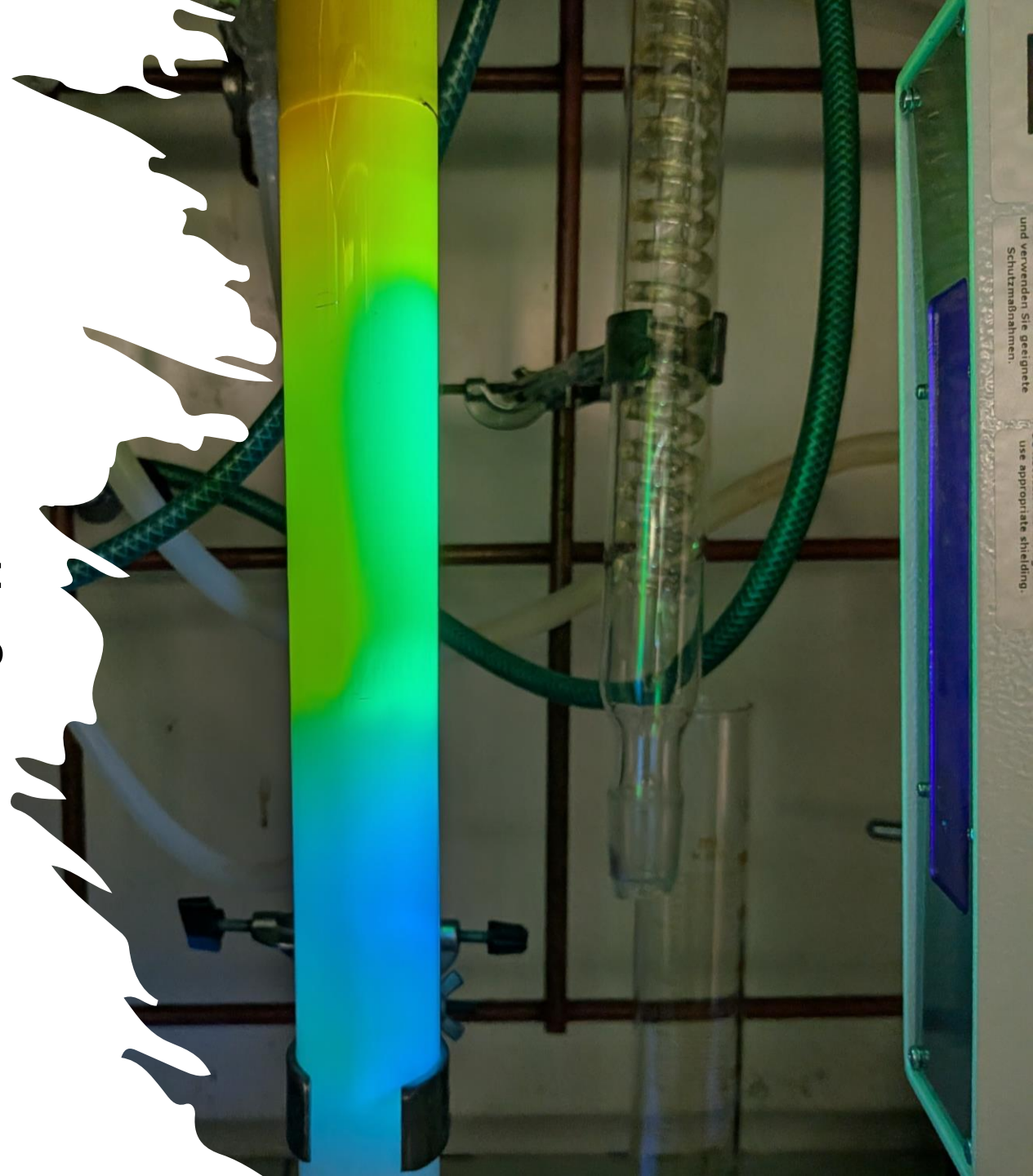
Jaksolle hakeutuminen

- Hain kv-jaksolle heti, kun kuulin siitä **opettajaltani**
- Mahdollisuus lähteä **ulkomaille opintojen aikana** motivoi
- Halusin kehittää osaamistani **kansainvälisessä ympäristössä**
- Aiempi kokemus **matkailualalta** helpotti valmistautumista
- Keudan **valmennukset** tukivat lähtöä hyvin



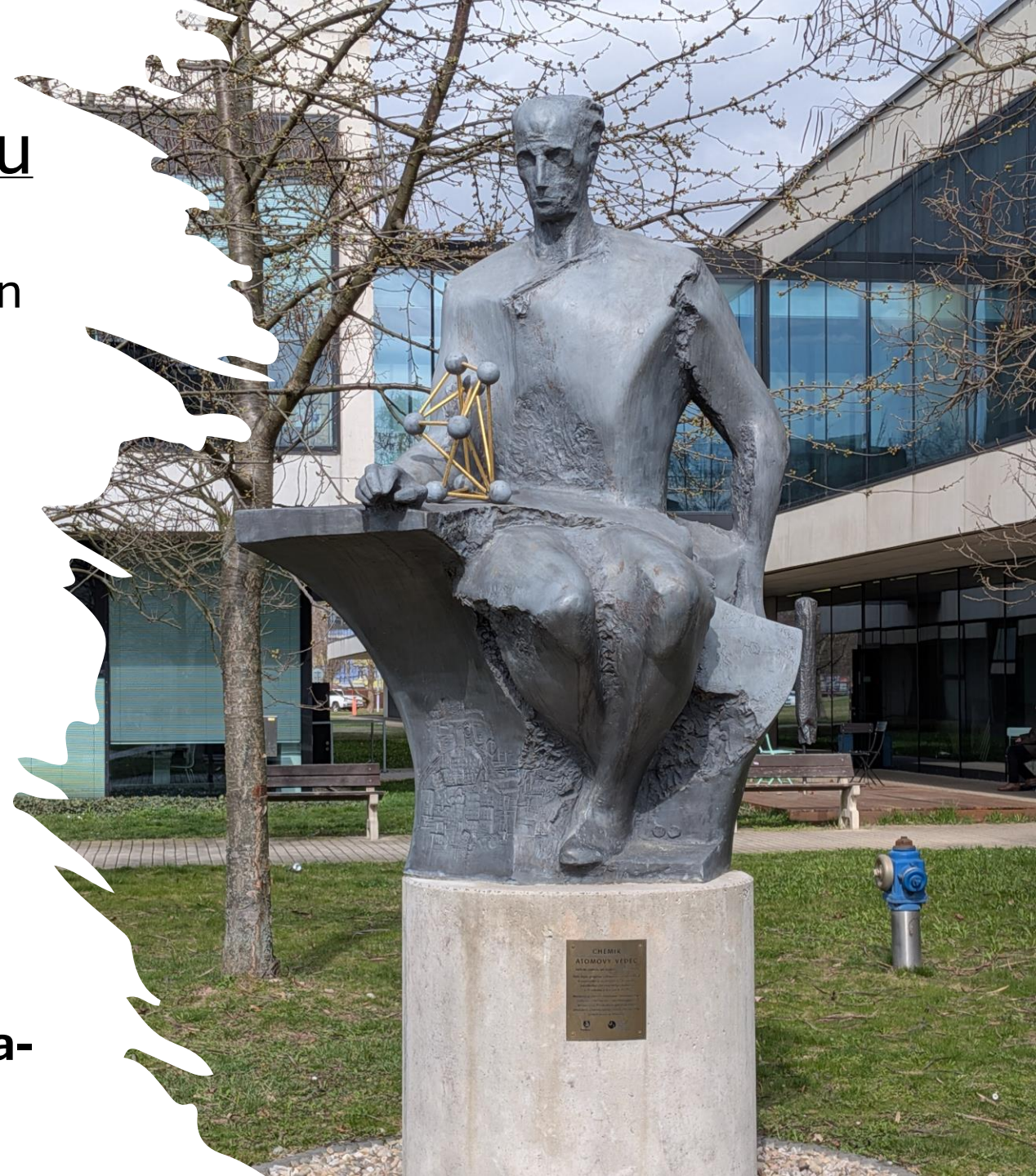
Harjoittelujakso

- Työskentelin yliopistolla **tutkimusryhmässä**
- Tutkimusryhmällä kaksi **laboratoriotilaa**
- Laboratoriot **siistit ja hyvin järjestetyt**
- Työhön kuului myös **siivous ja ylläpito**
- Työtehtäviä: **pylväskromatografia, TLC** ja näytteiden valmistus
- Työskentely pääosin **itsenäistä**, ohjausta tarvittaessa
- Työn **kokonaiskuva selkeytyi** jakson aikana



Oppiminen ja ongelmanratkaisu

- Ei merkittäviä ongelmia harjoittelujakson aikana
- Pieni **tapaturma** (viiltohaava), ei vaikutusta työskentelyyn
- **Kielimuuri** haastoi kommunikointia arjessa
- Englannilla pärjäsi pääasiassa **yliopistolla**
- Käytin **yksinkertaista kieltä ja eleitä** kommunikoinnin tukena
- Työskentely oli osittain **itsenäistä**
- Kehitti **ongelmanratkaisutaitoja ja oma-aloitteisuutta**



Vapaa-aika ja majoitus

- Majoituin **Airbnb-asunnossa** lähellä yliopistoa
- Asunto oli **hyvin varusteltu ja viihtyisä**
- Sijainti hyvä, noin **1–2 km** yliopistolta
- Asunnon omistaja oli **avulias ja ystävällinen**
- Vapaa-ajalla tutustuin **Pardubicen kaupunkiin**
- Tein myös viikonloppumatkan **Prahaan**
- Kaupunki oli **melko pieni ja helposti hahmotettava**



Matkustaminen

- Varasin **lennot itse** ja huolehdin matkajärjestelyistä
- Selvitin etukäteen **julkisen liikenteen** toimivuutta
- Pakkasin tavarat **hyvissä ajoin ennen lähtöä**
- Matkustaminen sujui pääosin **sujuvasti**
- Prahassa oikean junan löytäminen oli aluksi **haastavaa**
- Selvisin tilanteesta kuitenkin **itsenäisesti**



Kestävä kehitys

- Kierrätys toimi, mutta erosi **Suomeen verrattuna**
- Suomessa kierrätys on **järjestelmällisempää**
- Tšekissä ei ole **panttijärjestelmää**
- Muovipullot lajiteltiin **muovijätteeseen**
- Tölkit laitettiin usein **sekajätteeseen**
- Tämä oli yksi **selkeimmistä eroista** arjessa



Terveiset ja yhteenveto

- Suosittelen kv-jaksoa **lämpimästi kaikille**
- Jakso oli **erittäin antoisa ja opettavainen kokemus**
- Sain arvokasta kokemusta **kansainvälisestä työympäristöstä**
- Erasmus-tuki oli **riittävä kattamaan arjen kulut**
- Jakso kehitti **itsenäisyyttä ja varmuutta**
- Uudet kokemukset ja ympäristö olivat **todella palkitsevia**

