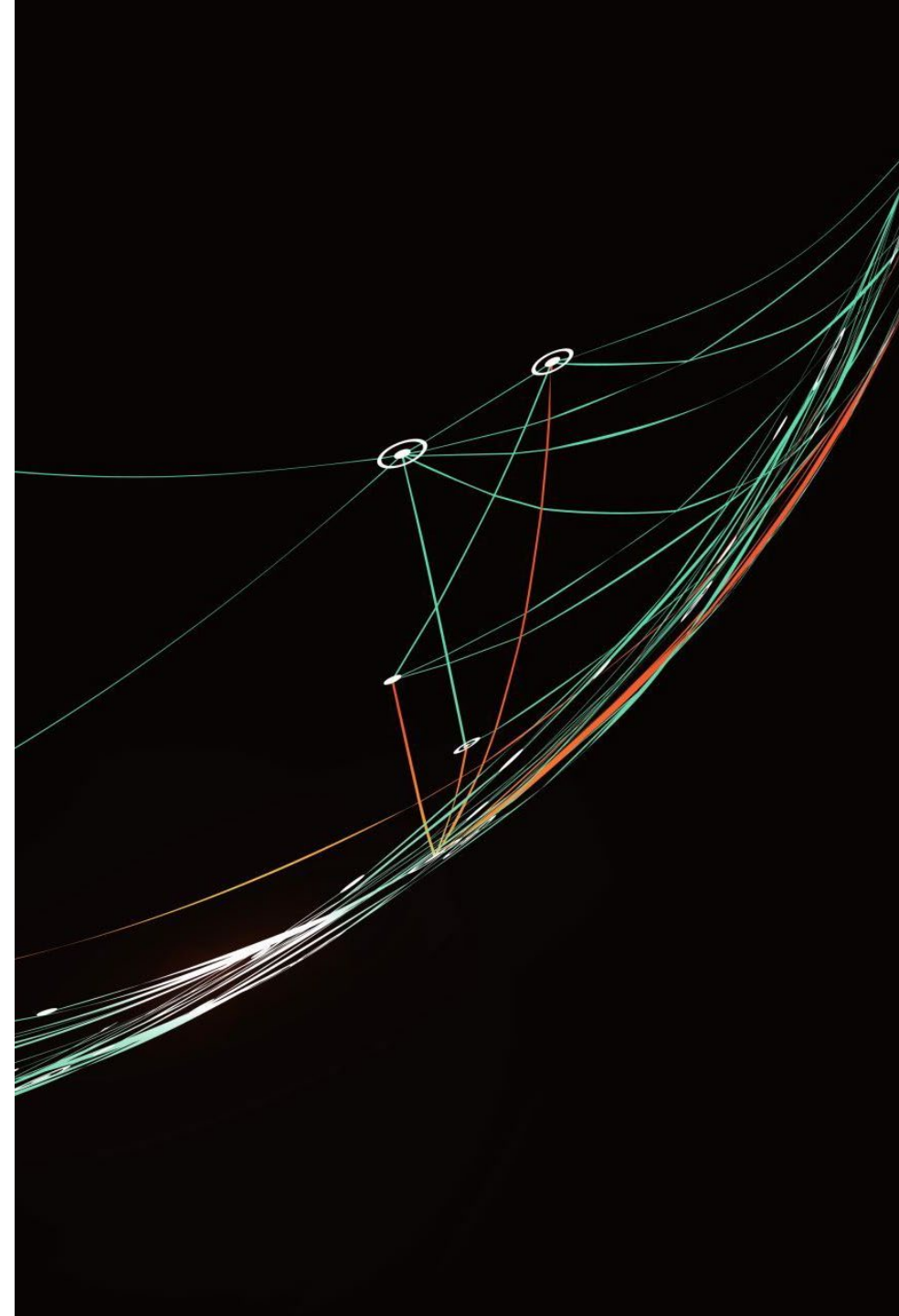

MATKARAPORTTI

- Tiu Forsman
- Sosiaali- ja terveysala
- 4-20.5 2025
- Belgia, Roeselare
- WZC Ter Berken
- Zijstraat 59, <https://www.wzcterberken.be/>



JAKSOLLE HAKEUTUMI NEN:

Päädyin hakeutumaan kv-jaksolle kuultuani koulussa, että sellainen on mahdollista.

Kuulin mahdollisuudesta ryhmävaihtoon opettajiltani.

Minulla ei ollut mitään odotuksia vaihtoa kohtaan, siksi oli mielenkiintoista päästä näkemään miten asiat toimii eri maassa.

Keudalta saatu kv-valmennus oli hyvin kattava ja sieltä sai kaiken tarvittavan tiedon.

TYÖPAIKKA

Oltiin työpaikoilla kaksi päivää.

Työpaikkani oli vanhainkoti, jossa osastot oli dementia- ja psykogeriatrisia. Pääsin olemaan molemmissa päivän. Töissä pääsin seuraamaan päivänkulkua.

Psykogeriatrisella osastolla autoin hoitajia ruokailutilanteissa ja lakkasin asukkaiden kynsiä. Kommunikatio oli asukkaiden kanssa hankalaa, koska he eivät osannut puhua muuta kuin omaa kieltään.

Dementia osastolla pääsin ulkoilemaan asukkaiden kanssa, käytiin paikallisilla markkinoilla.

Isoimmat erot mitä osui omaan silmään oli asukkaiden toimintakyky ja aseptiikka. Belgiassa oli todella nuorena muutettu vanhainkotiin asumaan. Nuorin osastolla oleva oli 52-vuotias. Suurin osa pystyi liikkumaan siellä ilman apuvälineitä, kuin taas suomessa oman kokemuksen kohdalta suurin osa asukkaista tarvitsee apuvälineitä liikkumiseen. Hygienia oli huonompaa mielestäni siellä, koska hanskojen käyttö oli tosi vähäistä, aamupesuissa niitä ei käytetty. Käsidesiä en osastoilla nähnyt lainkaan.

Belgiassa työpäivät oli myös pidempiä. Mutta ruokatauot heillä kestivät myös lähemmäs kaksi tuntia.

Hoitajat käytti voimakkaita tuoksuja itsellään ja kävi tauoilla itse tupakalla.

KOULU

Pääsimme tutustumaan paikalliseen kouluun Visoon. Pääsimme näkemään kaksi eri oppilaitosta, olimme molemmissa yhden päivän.

Torstaina oltiin isommassa koulussa, jossa keskityttiin pääasiassa lukuaineisiin. Siellä osallistuimme kahdelle oppitunnille. Tunnit kesti 45 minuuttia eli oli huomattavasti lyhyempiä kuin Suomessa. Ruokaillessa piti valita haluaako lämpimän vai kylmän ruuan, molempia ei saanut ottaa. Opiskelijoille ruoka on maksullista.

Perjantaina olimme pienemmässä oppilaitoksessa. Siellä opinnot keskittyi enemmän käytännön aineisiin. Pääsimme näkemään hoito- ja vaatesuunnittelu luokkia.

Huomattavimmat erot kouluissa Suomeen verrattuna oli tiukemmat järjestyssäännöt, maksullinen kouluruoka ja ikä milloin siirrytään kouluun. Belgiassa päiväkodista kouluun/esikouluun siirryttiin jo 2,5 vuoden iässä.

OPPIMINEN JA ONGELMIEN RATKAISU

- Ongelmat joita kohtasin:
 - Kommunikointi muiden kanssa. Belgiassa kaupoissa/ruokapaikoissa työntekijöiden englannin ymmärrys oli huomattavasti huonompaa ja siksi asiointi oli hankalaa. Työpaikalla toisena päivänä jouduin työntekijän kanssa, jonka kanssa meillä ei ollut yhteistä kieltä. Asiasta selvisin kun pääsin vaihtamaan osastoa, jossa työntekijöillä oli parempi kielitaito.
 - Ruokailu. Sopivaa ruokaa oli vaikea löytää, johtui osittain huonoista valmistus mahdollisuuksista. Enemmän tuli tästä syystä syötyä ulkona.
 - Hotellin sisäilma. Hotellissa missä majoituimme oli selkeästi sisäilmaongelmia, josta lähes koko luokka oireili. Siihen ei saatu muuta ratkaisua, kuin paljon ulkona oleminen.
 - Belgiassa ilmasto oli tosi erilainen kuin Suomessa. Hiustenpesu oli ihan ehdoton päivittäin, koska ilmanlaatu oli huonompi.
 - Kohteeseen menevien muiden opiskelijoiden olisi hyvä ottaa huomioon:
 - Belgiassa junalla matkustamiseen löytyy sovellus SNCB sieltä saimme junalippuja alennushintaan.
 - Majoituksesta toki riippuen, mutta omasta kokemuksesta ruuan valmistus oli lähes mahdotonta puutteellisten keittiövälineiden vuoksi.

OPPIMINEN JA ONGELMIEN RATKAISU

Koen, että suomessa on kaikki paremmin. Belgiassa tunsin enemmän turvattomuutta kävellä ulkona. Siellä ei uskaltanut liikkua yksin varsinkaan pimeällä. Koen myös että Suomessa asiakaspalvelu on kohteliaisuudeltaan ja kielitaidoltaan parempaa. Eniten reissussa tuli ikävä hyvää ilmastoa ja puhdasta hanavettä.

Koen että Belgiassa parempaa kuin Suomessa on yleinen ystävällisyys. Ihmiset siellä on paljon sosiaalisempia ja ottaa helpommin kontaktia.

Suomalaisten olisi hyvä tietää belgialaisista mielestäni se mitä edelliseen kohtaan kirjoitin heidän sosiaalisuudestaan. Itselle tuli yllätyksenä miten avoimesti he lähestyivät.

Jaksolla opin miten helposti siellä saa tuhlettua rahaa. Tuli helposti tehtyä harkitsemattomia ostoksia, koska osat tuotteista oli halvempia.

Vaihtojaksolla rohkaistuin puhumaan eri kielellä. Ennen lähtöä tuntui mahdottomalta puhua jollain muulla kuin omalla äidinkielellä.

VAPAA-AIKA JA MAJOITUS

Vapaa-ajalla tutustuttiin Roeselareen ja käytiin paljon shoppailemassa alueen kaupoissa.

Yhtenä vapaapäivänä käytiin koko luokan kanssa Bruggessa shoppailemassa ja syömässä yhdessä. Opettajamme löysi hyvän pastaravintolan, jossa oli myös mahdollisuus syödä jos omistaa erityisruokavalion.

Reissu edisti hyvin ryhmähenkeämme.

Kirjoitin jo aiemmin arki-elämästä vaikuttavimmat asiat, eli ruokailun hankaluus. Hotellilta sai onneksi kattavan aamupalan, jolla pärjäsi pitkälle.

Majoituksemme oli hotelli nimeltä Park Hotel. Sijainniltaan se oli hyvä, juna-asema vieressä ja tarvittavat kaupatkin lähellä. Muuten oli vähän huono kokemus, sisäilmaongelmat, yleinen siisteys/siivouksen laatu ei ollut erityinen. Huoneissa myös viemärit haisi vaikka kuinka valutti vettä.

Vinkkeinä suosittelen ostamaan kaupasta juomavettä. Jos on tiukalla budjetilla, perehdy tarkemmin alueen hinnastoihin ja kauppoihin ettei osta vaan ensimmäistä mitä löytyy. Jos on ylimääräistä rahaa käytettävänä niin sieltä pääsi kulkemaan hyvin vähän kauemmaskin Uberilla.

MATKUSTAMI NEN

Omalla kohdalla matkustaminen oli muiden toimesta järjestetty, joten minun piti lähinnä olla vain oikeassa paikassa oikeaan aikaan.

Matkustaminen oli kieltämättä uuvuttavaa, kun lentokoneen jälkeen kohteessa oli vielä yli kahden tunnin junamatka, mutta siitä selvitettiin hyvän seuran voimin.

Lennot meni hyvin ja ongelmitta.

Brysseliin laskeuduttua juna-asemalla kohtelias mies tuli kertomaan aiemmin mainitsemastani sovelluksesta, josta sai junalipun koko ajaksi vain 19 eurolla. Sillä pääsi kulkemaan vapaasti koko viikon Belgian sisällä mihin vain. Siksi kannattaa tutustua tarjouksiin ennen tavallisen lipun ostoa.

TERVEISIÄ

- Suosittelen kaikkia kv-jaksoa harkisteville lähtemään rohkeasti tutustumaan uuteen. Lyhyessäkin ajassa voi oppia paljon uutta ja mielenkiintoista.

KESTÄVÄN KEHITYKSEN EDISTÄMINEN

- Suomessa toteutuu kierrätys ja sen huomiointi paljon paremmin. En nähnyt missään minkäänlaisia kierrätysmahdollisuuksia. Paikallisten talojen edustalla oli paljon roska- ja pullopusseja. Pulloja ei palautettu kauppaan vaan niitä lojui kadulla. En tiedä tarkemmin miten jätehuolto siellä toimii, mahdollisesti roska-autot hakee pussit kaduilta.
-

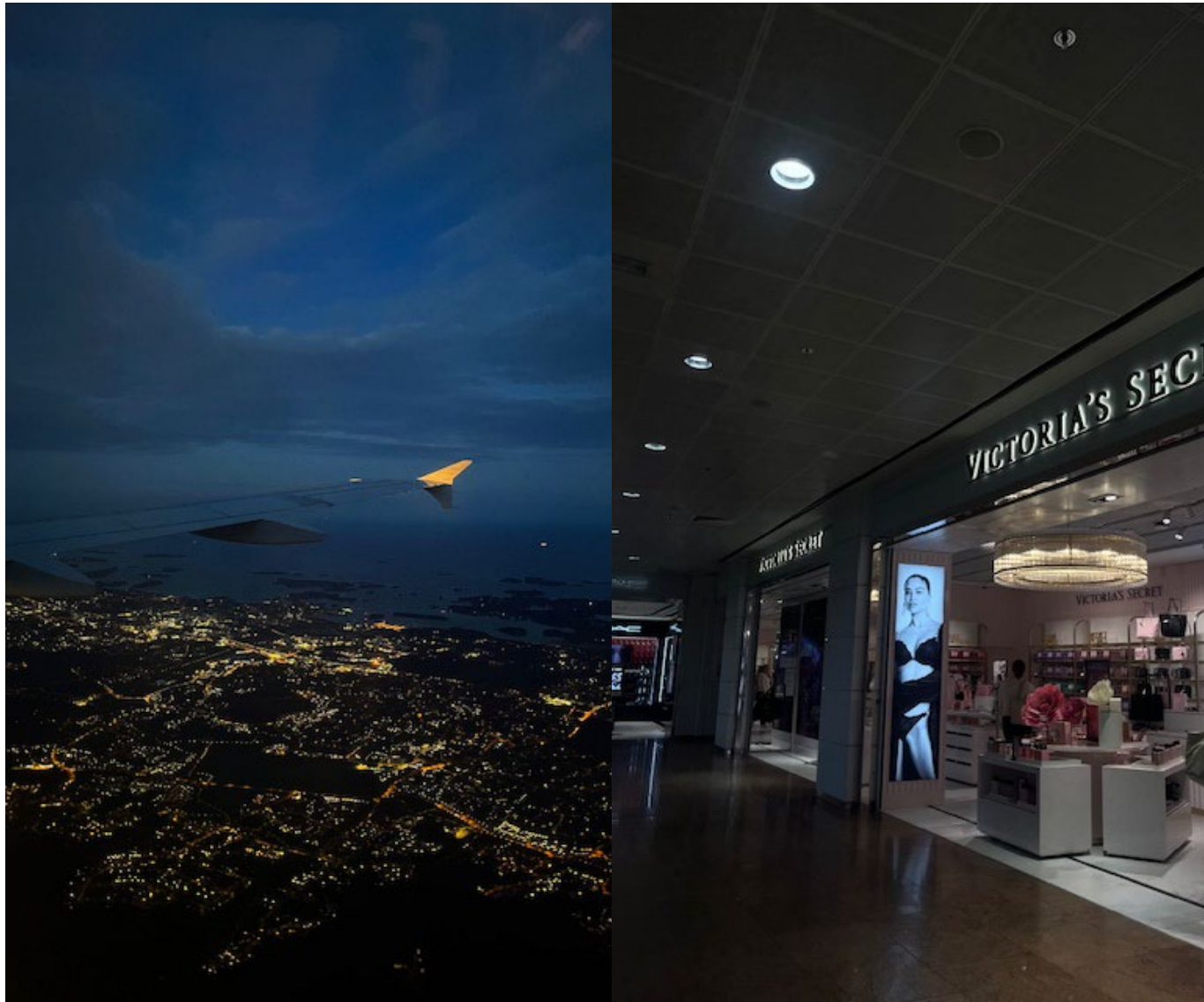
SEURAAVISSA
DIOISSA KUVIA
REISSUSTA



TYÖPAIKAN ULKOILUSTA

ROESELARE





KOTIINPALUU

BRYSSELISSÄ ENNEN KENTÄLLE MENOA



BRUGGE



PERJANTAINA KOULUSSA



TORSTAINA KOULUSSA

