



Belgia matkaraportti

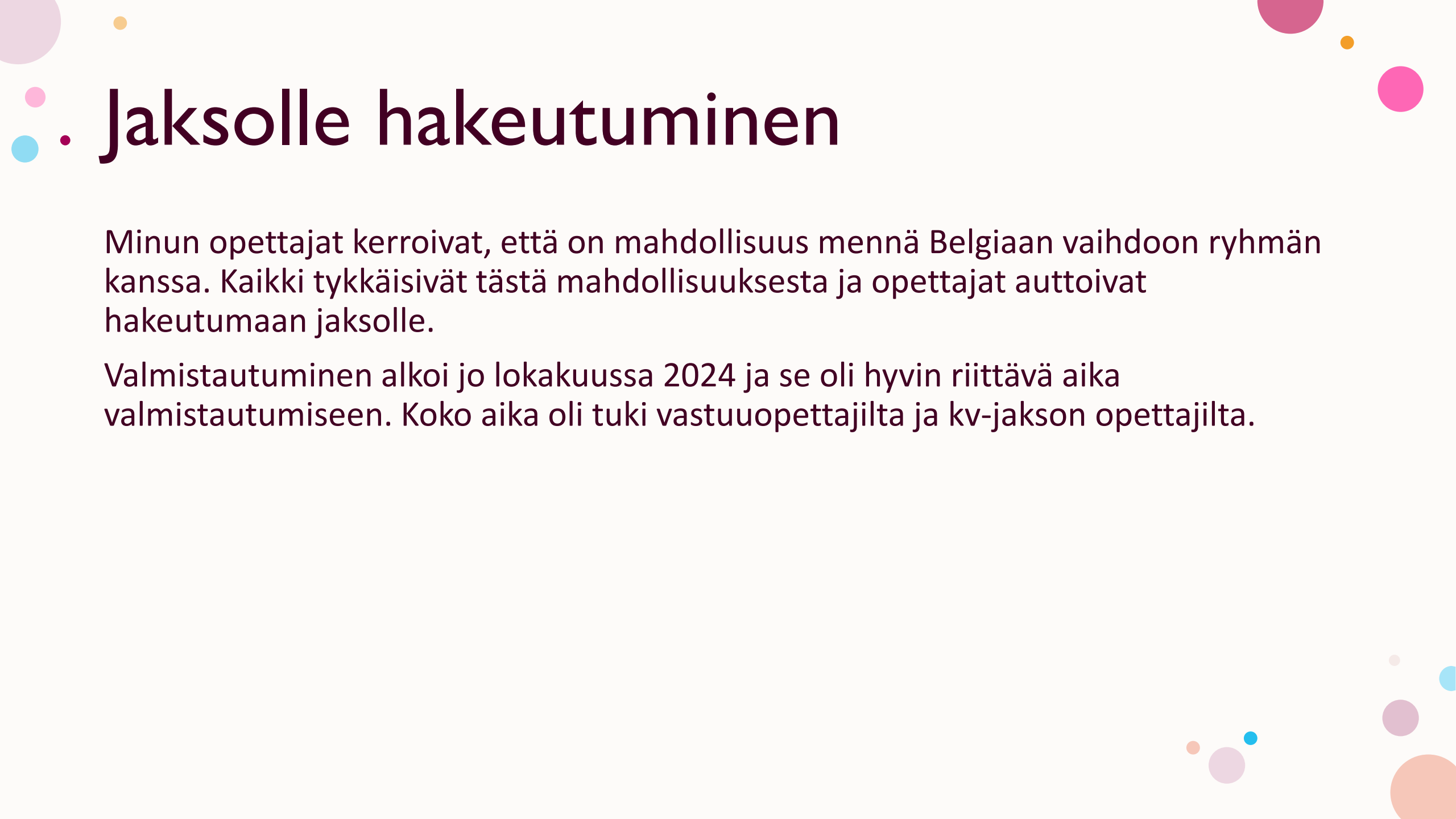
Diana Tsvetkova



Yleistieto

- Minä olen: Diana Tsvetkova
- Opiskeltava ala: Lähihoitaja
- Kv-vaihdon ajankohta: 4.5.2025-10.5.2025
- Kaupunki ja maa: Belgia, Roeselare
- Työpaikan nimi: Residential Care Network Vincent Hove
- Työpaikan osoite: Delbekestraat 27





Jaksolle hakeutuminen

Minun opettajat kertoivat, että on mahdollisuus mennä Belgiaan vaihdoon ryhmän kanssa. Kaikki tykkäisivät tästä mahdollisuudesta ja opettajat auttoivat hakeutumaan jaksolle.

Valmistautuminen alkoi jo lokakuussa 2024 ja se oli hyvin riittävä aika valmistautumiseen. Koko aika oli tuki vastuopettajilta ja kv-jakson opettajilta.

Työssäoppimisjakso

- Työpaikalla oli olla kiva. Belgialaiset ovat ystävälliset ja kiltit. Työtila oli vanha, mutta samalla näkyy hyvältä. Henkilökunta oli nättänyt minulle kaikki ja kerronnut toimintatavoista
- Työpäivä oli vähän hankala, kun heti lennon päivän jälkeen pitäisi mennä aamulta työpaikalle ja kaikki oli uusi ja sen lisäksi pitäisi puhua toista kieltä. Toinen päivä meni tosi hyvin. Pääsin tekemään monta asiaa ja puhuminen toisella kielellä ei ollut niin vaikea.
- Erot: Belgiassa on huono hygienian tilanne. Vähän hanskoja ja käsidessejä. Mutta työpaikassa on paljon työntekijöitä ja heillä on aika olla asukkaiden mukana aamutoimeihin ja ruokailun jälkeen. Myös he pitää huolta asukkaiden lemmikeistä.

• Oppiminen ja ongelmanratkaisu

- Lippujen ostaminen junille oli helppo, sama kuin Suomessa. Belgiassa on erityinen sovellus junan lipuille nimillä SNCB, tosi helppo käyttää sitä, sama kuin HSL.
- Minä tykkäisin Belgialaisten ystävällisyydestä ja he ovat aina apuvalmiit.
- En tykännyt hygienia tilannesta, kuin sanoin ennen, ei ole paljon käsideseja ja hanskoja.

• Erot ja oppiminen

- Suomessa aseptiikka ja ekologiset asiat ovat paremmin, kuin Belgiassa. Myös belgialaiset laittavat pullot roskikseen, eivät vie keräykseen. Suomessa on enemmän puita, niin ilmasto on laadukampi.
- Belgiassa henkilökunnalla on enemmän aikaa olla asukkaiden kanssa, koska siellä on erityinen ihminen, kuka tekee aamutoimeita ja anna ruokaa, ja erityiset ihmiset, kuka huolehtii asukkaiden aktiviteeteista.
- Suomalaisilla pitää oppia olla enemmän potilaan kanssa.
- Sain paljon tietoa Belgialaisten ajan suunnitelmasta ja niiden työstä. Esim. Heillä ei ole kiirettä. Siellä työnjako toimii näin, että pöydällä on kortit asukkaiden nimien kanssa, ja kun yksi-kaksi korttia menee pois, se tarkoittaa, että he ovat jo valmiit. Jos joku hoitajalla sujuu nopeampi, niin hän voi tehdä enemmän kuin toiset ja ei sanoo toisille "minä tein enemmän kuin sinä", Belgiassa ei kukaan laskee kuka ketkä teki.
- Minä itse sain tietää, että hyvin osaan englantia ja ymmärsin, kuinka tärkeä on olla potilaan kanssa.

Vapaa-aika

Vapaalla ajalla minä kävelin Roeselaressa ja katsoin kaupunkin.

Keskiviikko 7.5.2025 kaikilla oli vapaa päivä ja me olimme ihanassa kaupungissa nimellä Bruges. Kauniit ja vanhat kirkot ja talot, hyvät vohvelipisteet ja ihanat suklaakaupat.

Ennen lentoa meillä oli 3 tuntia Brysselissä. Jokainen talo on omannäköinen ja viehättävä.

Minä kävin jokaisessa paikassa juoda kahvia ja katsoin erilisia kahviloita.

Majoitus

- Majoituksen me saimme opettajilta, he ovat huolehtinneet majoituksesta. Asuimme hotellissa nimellä "Park hotel".
- Huoneissa oli keittiö, sängyt ja kylpyhuone.
- Kaikki oli hyvä, mutta tavallinen jääkaappi teki ruosta jäätä ja yksi aamu minun juoma palahti niin, että jääkaappi meni auki ja pitäisi siivota sitä 30 min.
- Hotellissa oli ihana aamupala. Jokainen aamu olivat tuoret kananmunat, erilaiset leivät, vohvelit, juustot, vihannekset, lihaa, hillot jne. Tämä aamupalalla vatsa oli täynnä melkein koko päivä.

• Matkustaminen

- Valmistaminen: luin paljon Belgiasta. Katsoin monta kerta viikon aikana mikä sää on Roeselaressa, että ottaa vaatteita sään mukaisesti. Laitoin kaikki laukkuun päivä ennen lentoa. Myös katsoin monta kerta suunnitlema, mikä oli kirjoitettu meille.
- Liput lentokonelle taas me saimme opetajilta koulun kautta. Ne tulivat meidän sähköpostille vikko ennen lähtöä.
- Meno Belgiaan oli tosi rauhallinen ja olin jokaisessa paikassa ajoissa. Meno takaisin oli samanlainen.

• Kestävän kehityksen edistäminen

- Minun työpaikalla oli näin, että siellä on lasipullot. Työntekijät odottavat niin kauan, että niitä tulisi paljon, ja sitten annavat ne pullot pesulle. Muovikorkit he antavat erityiseen keskukseen, missä niitä voi kiertää. Hoivakoti saa raha siitä, että he antaa muovikorkit ja raha menee korille, ketkä ovat sairaita.
- Eettiset valinnat ovat samat kuin Suomessa. Esim. Salassapito (he eivät kerro ulkopuolisille asukkaiden tiedot), auttaminen ja huolenpito (he tekevät töitä niin, että se edistää asukkaan turvallisuutta ja terveyttä), ammattilinen toiminta (yhteistyö muiden kanssa).
- Työntekijät toimivat tasa-arvoisesti. Hoitajat tekevät oma töitä samanlaisesti joka asukkaan kanssa.

The slide features a light gray background with decorative elements in the corners. The top-left corner contains a large light purple circle, a small yellow circle, a small pink circle, a small blue circle, and a tiny dark purple dot. The top-right corner has a large pink circle, a small yellow circle, and a medium pink circle. The bottom-right corner is decorated with a small orange circle, a medium light purple circle, a small blue circle, a medium light purple circle, a small light gray circle, a medium blue circle, and a large orange circle.

Kiitos huomiosta!